

# ПОСЛЕДОВАНИЕ КО СВЯТОМУ ПРИЧАЩЕНИЮ

Моли́твами свя́тых оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христе́ Бо́же наш, поми́луй нас. Ами́нь.

Царю́ Небе́сный: Трисвято́е. Пресвята́я Трои́це: Слава, и ныне: Оче наш: Го́споди, поми́луй. (12 раз.) Слава, и ныне: Приидите, поклонимся (Трижды.)<sup>1</sup> И псалмы:

## *Псалом 22.*

Госпо́дь пасе́т мя, и ничто́же мя лишит. На ме́сте зла́чне, та́мо всели́ мя: на воде́ поко́йне воспита́ мя. Ду́шу мою́ обрати́, наста́ви мя на стези́ пра́вды, и́мене ра́ди Своего́. Аще́ бо и пойду́ посреде́ сэни сме́ртныя, не убою́ся зла, я́ко Ты со мно́ю еси́: жезл Твой и па́лица Твоя́, та мя уте́шиста. Угото́вал еси́ предо́ мно́ю трапéзу, сопроти́в стужа́ющим мне: ума́стил еси́ еле́ом главу́ мою́, и ча́ша Твоя́ упоява́ющи мя я́ко держа́вна. И ми́лость Твоя́ пожене́т мя вся дни живота́ моего́, и е́же вселити́ ми ся в дом Госпо́день, в долготу́ дней.

## *Псалом 23.*

Госпо́дня земля́, и исполне́ние ея́, вселенная́, и вси живу́щии на ней. Той на моря́х основа́л ю́ есть, и на река́х угото́вал ю́ есть. Кто взы́дет на го́ру Госпо́дню; или́ кто ста́нет на ме́сте святе́м Его́; Непови́нен рука́ма, и чист се́рдцем, и́же не прия́т все́у ду́шу свою́, и не кля́тс я́ лэ́стию и́скреннему́ своему́. Сей при́мет благослове́ние от Го́спода, и ми́лостыню́ от Бо́га Спа́са своего́. Сей род и́щущих Го́спода, и́щущих лице́ Бо́га Иа́ковля. Возьми́те врата́ кня́зи ва́ша, и возьми́теся врата́ ве́чная: и вни́дет Царь сла́вы. Кто есть сей Царь сла́вы; Госпо́дь кре́пок и си́лен, Госпо́дь си́лен в бра́ни. Возьми́те врата́ кня́зи ва́ша, и возьми́теся врата́ ве́чная: и вни́дет Царь сла́вы. Кто есть сей Царь сла́вы; Госпо́дь сил, Той есть Царь сла́вы.

## *Псалом 115.*

Ве́ровах, те́мже возглаго́лах: аз же смири́хся зело́. Аз же рех во изступле́нии моём: всяк челове́к ложь. Что возда́м Го́сподеви о всех, я́же воздаде́ ми? Ча́шу спасе́ния прииму́, и и́мя Госпо́дне призову́: моли́твы моя́ Го́сподеви возда́м пред все́ми людьми́ Его́. Честна́ пред Го́сподем смерть преподо́бных Его́. О Го́споди, аз раб Твой, аз раб Твой, и сын рабы́ни Твоея́: растерза́л еси́ у́зы моя́. Тебе́ пожру́ же́ртву хвалы́, и во и́мя Госпо́дне призову́. Моли́твы моя́ Го́сподеви возда́м пред все́ми людьми́ Его́. Во дво́рех до́му

---

<sup>1</sup> Полный текст этих молитв см. в разделе «Молитвы утренние»

Господня, посреде Тебе, Иерусалиме.

Слава, и ныне: Аллилуйя, Аллилуйя, Аллилуйя слава Тебе Боже.  
(Трижды.) И три поклона.

### *Тропари, глас 8-й*

Беззакония моя презри, Господи, от Девы рождейся, и сердце мое очисти, храм то творя Пречистому Твоему Телу и Крови, ниже отрини мене от Твоего лица, без числа имеяй велию милость.

Слава: Во причастие святых Твоих како дерзну недостойный? Аще бо дерзну к Тебе приступить с достойными, хитон мя обличает, яко несть вечерний, и осуждение исходатайствую многогрешной души моей. Очисти, Господи, скверну души моея, и спаси мя, яко Человеколюбец.

И ныне: Многая множества моих, Богородице, прегрешений, к Тебе прибегах, Чистая, спасения требуя: посети немощствующую мою душу, и моли Сына Твоего и Бога нашего, дати ми оставление, яже содеях лютых, Единая Благословенная.

[ *Во святую же Четыредесятницу:*

Егда славнии ученицы на умовении вечери просвещавхуся, тогда Иуда злочестивый сребролюбием недуговав омрачавшися, и беззаконным судиям Тебе праведнаго Судию предаёт. Виждь, имении рачителю, сих ради удавление употребивша: бежи несытия души, Учителю таковая дерзнувша. Иже о всех благий Господи, слава Тебе. ]

### *Псалом 50*

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих; яко да оправдишися во словесах Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и

нечестивии к Тебѣ обратятся. Избави мя от кровей, Бóже, Бóже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Бóгу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стѣны Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожигаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

## КАНОН, глас 2-й

### *Песнь 1.*

*Ирмос:* Грядите, людие, пойм песнь Христу Бóгу, раздельшему море, и наставльшему люди, яже изведе из работы египетския, яко прославися.

*Припев:* Сердце чисто созижди во мне, Бóже, и дух прав обнови во утробе моей.

Хлеб живота вечнующаго да будет ми Тѣло Твое Святое, благоутробне Господи, и честная Кровь, и недуг многообразных исцеление.

*Припев:* Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене.

Осквернен делы безместными окаянный, Твоего Пречистаго Тѣла и Божественная Крове недостóин есмь, Христѣ, причащения, егоже мя сподоби.

*Припев:* Пресвятая Богородице, спаси нас.

Земле благая, благословенная Богоневесто, клас прозябшая неоранный и спасительный миру, сподоби мя, сей ядуща, спастися.

### *Песнь 3*

*Ирмос:* На камени мя веры утвердив, расширил еси уста моя на враги моя. Возвесели бо ся дух мой, внемда пѣти: несть свят, якоже Бог наш, и несть праведен паче Тебѣ, Господи.

Сердце чисто созижди во мне, Бóже, и дух прав обнови во утробе моей.

Слезныя ми подаждь, Христѣ, капли, скверну сердца моего очищающия: яко да благою совестью очищен, верою прихожду и страхом, Владыко, ко причащению Божественных даров Твоих.

Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене.

Во оставление да будет ми прегрешений пречистое Тѣло Твое, и Божественная Кровь, Духа же Святаго общение, и в жизнь вечную, Человеколюбче, и страстей и скорбей отчуждение.

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Хлѣба живѳтнаго Трапѣза Пресвятая, свѳше мѳлости рѳди  
сшѣдшаго, и мѳрови нѳвый живѳт дающаго, и менѣ ныне спѳдѳби,  
недостѳйнаго, со страхом вкусити сегѳ, и живу бѳти.

#### *Песнь 4*

*Ирмос:* Пришел еси от Дѣвы, не ходатай, ни Ангел, но Сам, Господи,  
воплѳщся, и спасл еси всего мя человека. Тем зову Ти: слава силе Твоей,  
Господи.

Сѣрдце чѳсто созѳжди во мне, Бѳже, и дух прав обновѳ во утрѳбе моѳей.

Восхотѣл еси, нас рѳди воплѳщся, Многомѳлостиве, заклан бѳти  
яко овча, грех рѳди человѣческих; тѣмже молю Тя: и моя очѳсти  
согрѣшения.

Не отвѣржи менѣ от лица Твоегѳ, и Дѳха Твоегѳ Святагѳ не отыми от менѣ.

Исцели души моя язвы, Господи, и всего освяти, и спѳдѳби,  
Владыко, яко да причащуся тайныя Твоея Божѣственныя вѣчеры,  
окаянный.

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Умѳлостиви и мне Сѳщаго от утрѳбы Твоея, Владычице, и  
соблѳди мя нескверна раба Твоегѳ и непорѳчна, яко да приѣм  
умнаго бѳсера, освящуся.

#### *Песнь 5*

*Ирмос:* Света подателю и веков Творче, Господи, во свете Твоѳх повелѣний  
настави нас: разве бо Тебѣ иногѳ бѳга не знаѣм.

Сѣрдце чѳсто созѳжди во мне, Бѳже, и дух прав обновѳ во утрѳбе моѳей.

Якоже предрѣкл еси, Христѣ, да бѳдет ѳбо худѳму рабу Твоему,  
и во мне пребѳди, якоже обещался еси: се бо Тѣло Твое ям  
Божѣственное и пию Кровь Твою.

Не отвѣржи менѣ от лица Твоегѳ, и Дѳха Твоегѳ Святагѳ не отыми от менѣ.

Слѳве Бѳжий и Бѳже, угля Тѣла Твоегѳ да бѳдет мне,  
помраченному, в просвѣщение и очищение оскверненной души моѳей  
Кровь Твоя.

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Марѳе, Мати Бѳжия, благоуханя честное селѣние, Твоѳми  
молѳтвами сосѳд мя избранный соделаи, яко да освященѳй  
причащуся Сына Твоегѳ.

#### *Песнь 6*

*Ирмос:* В бѣдне грехѳвней валяясь, неизслѣдную милосѣрдия Твоегѳ  
призываю бѣдну: от тли, Бѳже, мя возведѳ.

Сѣрдце чѳсто созѳжди во мне, Бѳже, и дух прав обновѳ во утрѳбе моѳей.

Ум, дѳшу и сѣрдце освяти, Спасе, и тѣло мое, и спѳдѳби

неосуждённо, Влады́ко, к стра́шным Та́йнам присту́пѣти.

Не отвѣржи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Да бых устрани́лся от страсте́й, и Твоея́ благода́ти имѣл бы приложе́ние, живота́ же утвержде́ние, причаще́нием Святы́х, Христе́, Та́ин Твои́х.

Пресвята́я Богоро́дице, спаси́ нас.

Бо́жие, Бо́же, Сло́во Свято́е, всего́ мя освяти́, ны́не приходя́щаго к Божѣственным Твои́м Та́йнам, Святы́я Ма́тере Твоея́ мольба́ми.

Го́споди, поми́луй. (*Трижды.*) Сла́ва, и ны́не:

### *Кондак, глас 2-й*

Хлеб, Христе́, взѣти не прѣзри мя, Те́ло Твое́, и Божѣственную Твою́ ны́не Кро́вь, пречи́стых, Влады́ко, и стра́шных Твои́х Та́ин причастѣ́тися ока́яннаго, да не бу́дет ми в суд, да бу́дет же ми в живо́т вѣчный и безсме́ртный.

### *Песнь 7*

*Ирмос:* Те́лу злато́му премудрыя де́ти не послужи́ша, и в пла́мень са́ми поидо́ша, и бо́ги их обруга́ша, среди́ пла́мене возопѣ́ша, и ороси́ я́ Ангел: услы́шася уже́ уст ва́ших моли́тва.

Сѣрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробѣ моѣ́й.

Исто́чник благѣ́х, причаще́ние, Христе́, безсме́ртных Твои́х ны́не Та́инств да бу́дет ми свет, и живо́т, и безстра́стие, и к преспе́янию же и умно́жению добродѣтели Божѣственнейши́я ходата́йственно, еди́не Бла́же, я́ко да сла́влю Тя.

Не отвѣржи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Да изба́влюся от страсте́й, и враго́в, и ну́жды, и вся́кия ско́рби, трѣпетом и любо́вию со благоговѣ́нием, Человеколю́бче, присту́пая́й ны́не к Твои́м безсме́ртным и Божѣственным Та́йнам, и пе́ти Тебе́ сподо́би: благослове́н еси́, Го́споди, Бо́же оте́ц на́ших.

Пресвята́я Богоро́дице, спаси́ нас.

Спа́са Христа́ ро́ждшая па́че ума́, Богоблагода́тная, молю́ Тя ны́не, раб Твой, Чи́стую нечи́стый: хотя́щаго мя ны́не к пречи́стым Та́йнам присту́пѣти, очисти́ всего́ от скве́рны пло́ти и Ду́ха.

### *Песнь 8*

*Ирмос:* В пещь о́гненную ко отроко́м евре́йским снизше́дшаго, и пла́мень в ро́су прело́жшаго Бо́га, пойте́ дела́ я́ко Го́спода, и превозно́сите во вся вѣ́ки.

Сѣрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробѣ моѣ́й.

Небе́сных, и стра́шных, и Святы́х Твои́х, Христе́, ны́не Та́ин, и Божѣственны́я Твоея́ и та́йныя вѣ́чери о́бщника бы́ти и мене́ сподо́би, отча́яннаго, Бо́же Спа́се мой.

Не отвѣржи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Под Твое́ прибѣг благоутрѣбие, Бла́же, со стра́хом зову́ Ти: во мне́ пребу́ди, Спа́се, и аз, я́коже рекл еси́, в Тебе́; се бо дерза́я на ми́лость Твою́, ям Тѣло Твое́, и пию́ Кровь Твою́.

Пресвята́я Тро́ице, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Трепещу́, приѣмля́ огонь, да не опалю́ся я́ко воск и я́ко трава. Оле́ стра́шнаго та́инства! Оле́ благоутрѣбия́ Бо́жия! Ка́ко Божѣ́ственнаго Тѣла́ и Кро́ве, брѣние, причаща́юся и нетле́нен сотворя́юся?

### *Песнь 9*

*Ирмос:* Безнача́льна Родите́ля Сын, Бог и Госпо́дь, вопло́щся от Дѣвы́ нам яви́ся, омраче́нная просвети́ти, собра́ти расточе́нная: тем всепе́тую Богоро́дицу велича́ем.

Сѣрдце́ чи́сто сози́жди во мне́, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе́ мое́й.

Христо́с есть, вку́сите и ви́дите: Госпо́дь нас ра́ди, по нам бо дре́вле бы́вый, еди́ною Себе́ прине́с, я́ко приноше́ние Отцу́ Своему́, при́сно закала́ется, освяща́яй причаща́ющияся.

Не отвѣржи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Душе́ю и тѣлом да освящю́ся, Влады́ко, да просвещю́ся, да спасю́ся, да бу́ду дом Твой причаще́нием Свяще́нных Та́ин, живу́щаго Тя имѣ́я в себе́ со Отце́м и Ду́хом, Благоде́телю Многоми́лостиве.

Возда́ждь ми ра́дость спасе́ния Твоего́ и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя.

Я́коже огонь да бу́дет ми и я́ко свет, Тѣло Твое́ и Кровь, Спа́се мой, пречестна́я, опалѣ́я грехо́вное веще́ство, сжига́я же страсте́й те́рние, и всего́ мя просвеща́я, покланѣ́тися Бо́жеству Твоему́.

Пресвята́я Богоро́дице, спаси́ нас.

Бог воплоти́ся от чи́стых крове́й Твои́х; те́мже вся́кий род поѣт Тя, Влады́чице, у́мная же мно́жества сла́вят, я́ко Тобо́ю я́ве узрѣ́ша все́ми Влады́честву́ющаго, осуществова́вшагося челове́чеством.

Достойно́ есть:<sup>2</sup> Трисвятое. Пресвята́я Тро́ице: Отче́ наш: *Тропарь* дня́ или праздни́ка. Если́ неде́ля, тропарь́ воскресе́нный по гласу́. Если́ же́ нет, настоя́щие тропари́, глас 6-й:

Поми́луй нас, Го́споди, поми́луй нас; вся́каго бо отве́та недоуме́юще, сию́ Ти моли́тву я́ко Влады́ще, грѣ́шнии прино́сим: поми́луй нас.

Сла́ва: Го́споди, поми́луй нас, на Тя́ бо упова́хом; не прогне́вайся на ны́ зело́, ниже́ помяни́ беззако́ний на́ших, но при́зри и ны́не я́ко Благоутро́бен, и изба́ви ны́ от враг на́ших; Ты́ бо еси́ Бог наш, и

---

<sup>2</sup> Если молитвы читаются отдельно от канона, то после «Достойно есть» читаем окончание молитв (см. «Молитвы утренние»). Молитвы ко Причащению начинаем «Молитвами святых отец наших...», «Трисвятое» по «Отче наш»,

мы людіе Твоі, вси дела́ руку́ Твоёю, и імя Твоё призываем.

И ныне: Милосердія двѣри отвори́ нам, благословенная Богородице, надеющіися на Тя да не погібнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси́ спасеніе рода христіанскаго.

Господи, помилуй (40). *И поклоны, сколько хочешь.*

*И стихи:*

Хотя́ ясти, человекѣ, Тѣло Влады́чне,  
Страхом приступи́, да не опали́шия: огонь бо есть.  
Божественную же пия́ Кровь ко общенію,  
Первее прими́рися тя опечали́вшим.  
Таже дерзая, таинственное бра́шно яждь.  
Прежде прича́стия стра́шныя жѣртвы,  
Животворящаго Тѣла Влады́чня,  
Сим помолі́ся образом со трѣпетом:

### *Молитва Васи́лия Великаго, 1-я*

Влады́ко Господи Иисусе Христе́, Бо́же наш, Исто́чнице жи́зни и безсме́ртія, всея́ тва́ри ви́димыя и неви́димыя Содѣтелю, Безнача́льнаго Отца́ Соприсно́ущный Сы́не и Собезнача́льный, премно́гия ра́ди бла́гости в послѣднія дни в плоть оболкѣйся, и распный́ся, и погребѣ́йся за ны, неблагода́рныя и злонра́вныя, и Твоёю Кро́вию обновѣ́вый растлѣ́вшее грехомъ естество́ наше, Сам, безсме́ртный Царю́, приими́ и моё грѣшнаго пока́яние, и приклони́ у́хо Твоё мне, и услы́ши глаго́лы моя́. Согрешихъ бо, Господи, согрешихъ на не́бо и пред Тобою́, и несмь досто́ин воззрѣти на высоту́ сла́вы Твоея́: прогне́вах бо Твою́ бла́гость, Твоя́ заповѣди прѣступѣ́в, и не послу́шав Твои́х повелѣ́ній. Но Ты, Господи, незло́бив съи́, долготерпѣ́лив же и многомѣ́лостив, не пре́дал еси́ мя погѣ́бнути со беззако́нныи мои́ми, моего́ всячески ожида́я обра́щения. Ты бо рекл еси́, Человеколю́бче, проро́ком Твои́м: яко хотѣ́нием не хо́щю сме́рти грѣшника, но е́же обратѣ́тся и жи́ву бы́ти ему́. Не хо́щеша бо, Влады́ко, созд́анія Твоёю руку́ погубѣ́ти, ниже́ благово́лиши о погѣ́бели челове́честей, но хо́щеша всемъ спастѣ́ся, и в ра́зум істины приити́. Тѣмже и аз, а́ще и недосто́ин есмь небесе́ и земли́, и сея́ привре́мныя жи́зни, всего́ себѣ повинувъ греху́, и сла́тѣм порабо́тив, и Твой оскверни́в образ; но творѣ́ние и созд́аніе Твоё быв, не отчая́ваю своего́ спасенія, ока́янный, на Твоё же безме́рное благоутро́бие дерзая́, прихожду́. Приими́ у́бо и мене́, Человеколю́бче Господи, якоже блудни́цу, яко разбо́йника, яко мыта́ря и яко блу́днаго, и возьми́ моё тяжкое брѣ́мя грехо́в, грехъ взѣ́мляй ми́ра, и немо́щи челове́ческая исцѣ́ляяй, тружда́ющіяся и обременѣ́нныя к Себѣ призыва́яй и упокоева́яй, не пришѣ́дыи призвати́ пра́ведныя, но грѣшныя на пока́яние. И очисти́ мя от вся́кия скве́рны плоти́ и ду́ха, и научи́ мя соверша́ти святы́ню

во стра́се Твоём: я́ко да чи́стым свѣдением со́вести моея́, святы́нь Твои́х часть приѣмля, соединю́ся свято́му Тѣлу Твоему́ и Кро́ви, и имѣю Тебѣ во мне живу́ща и пребыва́юща, со Отце́м, и Святы́м Твои́м Ду́хом. Ей, Го́споди Иису́се Христѣ, Бо́же мой, и да не в суд ми бу́дет прича́стие Пречи́стых и Животворя́щих Та́ин Твои́х, ниже́ да немо́щен бу́ду душе́ю же и тѣлом, от е́же недосто́йне тем причаща́тися, но даждь ми, да́же до конѣчнаго моего́ издыха́ния, неосу́ждено восприима́ти часть Святы́нь Твои́х, в Ду́ха Свята́го общѣние, в напу́тие живота́ вѣчнаго, и во благоприя́тен ответ на Стра́шнем Суди́щи Твоём: я́ко да и аз со все́ми избра́нными Твои́ми о́бщник бу́ду нетле́нных Твои́х благ, я́же угото́вал еси́ любя́щим Тя, Го́споди, в ни́хже препросла́влен еси́ во ве́ки. Ами́нь.

### *Молитва святого Иоанна Златоуста, 2-я*

Го́споди Бо́же мой, вем, я́ко несмь досто́ин, ниже́ дово́лен, да под кров вни́деши хра́ма души́ моея́, занѣже весь пуст и па́лся есть, и не имаши во мне ме́ста досто́йна е́же главу́ подклоні́ти; но я́коже с высоты́ нас ра́ди смири́л еси́ Себе́, смири́ся и ны́не смире́нию моему́, и я́коже восприя́л еси́ в верте́пе и в я́слех безсловѣсных возле́щї, си́це восприими́ и в я́слех безсловѣсных моея́ души́, и во оскверне́нное моѣ тѣло вни́ти. И я́коже не неудосто́ил еси́ вни́ти и свечеря́ти со грѣшники в до́му Си́мона прокаже́ннаго, та́ко изво́ли вни́ти и в дом смире́нныя моея́ души́, прокаже́нныя и грѣшныя. И я́коже не отрину́л еси́ подобную́ мне блудни́цу и грѣшную, прише́дшую и прикосну́вшуюся Тебе́, си́це умилосѣрдися и о мне, грѣшнем, приходя́щем и прикаса́ющем Ти ся. И я́коже не возгнуша́лся еси́ скверных ея́ уст и нечи́стых, целу́ющих Тя, ниже́ мои́х возгнуша́йся скверных о́ныя уст и нечи́стших, ниже́ ме́рзких мои́х и нечи́стых усте́н, и сквернаго и нечи́стѣйшаго моего́ языка́. Но да бу́дет ми угль пресвята́го Твоего́ Тѣла, и честны́я Твоея́ Кро́ве, во освяще́ние и просвеще́ние и здра́вие смире́нней мое́й души́ и тѣлу, во облегче́ние тяжестей мно́гих мои́х согрѣше́ний, в соблюде́ние от всякаго диа́вольскаго де́йства, во отгна́ние и возбранѣние зла́го моего́ и лука́ваго обы́чая, во умерщвле́ние страсте́й, в снабде́ние за́поведей Твои́х, в приложе́ние Божѣственныя Твоея́ благода́ти и Твоего́ Ца́рствія присвоѣние. Не бо я́ко презира́яй прихо́жду к Тебе́, Христѣ Бо́же, но я́ко дерза́я на неизрече́нную Твою́ благода́ть, и да не на мно́зе удаля́яйся общѣния Твоего́, от мы́сленнаго во́лка звероуло́влен бу́ду. Те́мже молю́ся Тебе́: я́ко Еди́н сый Свят, Влады́ко, освяти́ мою́ ду́шу и тѣло, ум и се́рдце, чревеса́ и утробы́, и всего́ мя обнови́, и вкорени́ страх Твой во удесе́х мои́х, и освяще́ние Твое́ неотъѣмлемо от мене́ сотвори́; и бу́ди ми помо́щник и засту́пник, окормля́я в ми́ре живо́т мой, сподобля́я мя и одесну́ю Тебе́ предстоя́ния со святы́ми Твои́ми, моли́твами и молѣ́ньми Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, невещѣственных Твои́х служи́телей и Пречи́стых сил, и всех святы́х, от ве́ка Тебе́

благоугодивших. Аминь.

### *Молитва святого Симеона Метафраста, 3-я*

Едине чистый и нетленный Господи, за неизреченную милость человеколюбия наше все восприимый смешение, от чистых и девственных кровей паче естества Родившия Тя, Духа Божественнаго нашествием и благоволением Отца присносущнаго, Христэ Иисусе, премудросте Божия, и мире, и сило; Твоим восприятием животворящая и спасительная страдания восприимый, крест, гвоздя, копие, смерть, умертви моя душеленная страсти телесныя. Погребением Твоим адова пленивый царствия, погреби моя благими помыслы лукавая советования и лукавствия дүхи разори. Тринедным Твоим и живоносным воскресением падшаго праотца возставивый, возстави мя, грехом поползшагося, образы мне покаяния предлагая. Преславным Твоим вознесением плотское обоживый восприятие и сие десным Отца седением почтый, сподоби мя причастием Святых Твоих Таин десную часть спасаемых получитьи. Снятие Утешителя Твоего Духа сосуды честны священныя Твоя ученики соделавый, приятелище и мене покажи Того пришествия. Хотяй паки прийти судити вселенней правдою, благоволи и мне урести Тя на облацех, Судию и Создателя моего, со всеми святыми Твоими: да безконечно славословлю и воспеваю Тя, со Безначальным Твоим Отцем и Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### *Молитва того же святого, 4-я*

Яко на Страшнем Твоем и нелицеприимнем предстои Судилищи, Христэ Боже, и осуждения подъемля, и слово творя о содеянных мною злых; сие днес, прежде даже не прийти днви осуждения моего, у святого Твоего Жертвенника предстою пред Тобю и пред страшными и святыми Ангелы Твоими, преклонен от своей совести, приношу лукавая моя и беззаконная деяния, являя сие и обличая. Виждь, Господи, смирение мое, и остави вся грехи моя; виждь, яко умножишася паче влас главы моея беззакония моя. Кое убо не содеях зло? Кий грех не сотворих? Кое зло не вообразих в души моей? Уже бо и дела содеях: блуд, прелюбодейство, гордость, кичение, укорение, хулу, празднословие, смех неподобный, пьянство, гортанобесие, объядение, ненависть, зависть, сребролюбие, любостязание, лихоимство, самолюбие, славолубие, хищение, неправду, злоприобретение, ревность, оклеветание, беззаконие; всякое мое чувство и всякий уд оскверних, растлих, непотребен сотворих, делателище быв всячески диаволе. И вем, Господи, яко беззакония моя превзыдоша главу мою; но безмерно есть множество щедрот Твоих, и милость неизреченна незлобивыя Твоея благи, и несть грех побеждающ человеколюбие Твое.

Тёмже, пречудный Царю, незлобиве Господи, удиви и на мне, грешнем, милости Твоя, покажи благи Твоея силу и яви крепость благоутробнаго милосердия Твоего, и обращающаяся прими мя грешнаго. Прими мя, якоже приял еси блуднаго, разбойника, блудницу. Прими мя, пребезмерне и словом, и делом, и похотию безместною, и помышлением безсловесным согрешивша Тебе. И якоже во едионадесятый час пришедших приял еси, ничтоже достойно соделавших, тако прими и мене, грешнаго: много бо согреших и осквернихся, и опечалих Духа Твоего Святаго, и огорчих человеколюбную утробу Твою и делом, и словом, и помышлением, в ночи и во дни, явленне же и неявленне, волею же и неволею. И вем, яко представиши грехи моя предо мною таковы, яковы же мною содеяшася, и истязеши слово со мною о ихже разумом непрощенно согреших. Но Господи, Господи, да не праведным судом Твоим, ниже яростию Твоею обличиши мя, ниже гневом Твоим накажеши мя; помилуй мя, Господи, яко не токмо немощен есмь, но и Твое есмь создание. Ты убо, Господи, утвердил еси на мне страх Твой, аз же лукавое пред Тобою сотворих. Тебе убо единому согреших, но молю Тя, не вниди в суд с рабом Твоим. Аще бо беззакония назириши, Господи, Господи, кто постоит? Аз бо есмь пучина греха, и несмь достоин, ниже доволен воззрети и видети высоту небесную, от множества грехов моих, ихже несть числа: всякое бо злодеяние и коварство, и ухищрение сатанино, и растления, злопомнения, советования ко греху и иные тьмочисленные страсти не оскудеша от мене. Кийми бо не растлихся грехи? Кийми не содержахся злыми? Всяк грех содеях, всякую нечистоту вложих в душу мою, непотребен бых Тебе, Богу моему, и человеком. Кто возставит мя, в сиевая злая и толика падшаго согрешения? Господи Боже мой, на Тя уповах; аще есть ми спасения упование, аще побеждает человеколюбие Твое множества беззаконий моих, буди ми спаситель, и по щедротам Твоим и милостем Твоим, ослаби, остави, прости, ми вся, елика Ти согреших, яко многих зол исполнися душа моя, и несть во мне спасения надежды. Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей и не воздаждь ми по делом моим, и не осуди мя по деяниям моим, но обрати, заступи, избави душу мою от совозрастающих ей зол и лютых восприятий. Спаси мя ради милости Твоея, да идеже умножится грех, преизобилует благодать Твоя; и восхваляю и прославляю Тя всегда, вся дни живота моего. Ты бо еси Бог кающихся и Спас согрешающих; и Тебе славу возсылаем со Безначальным Твоим Отцем и Пресвятым и Благим, и Животворящим Твоим Духом ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### *Молитва святого Иоанна Дамаскина, 5-я*

Владыко Господи Иисусе Христе Боже наш, еди́не имей власть челове́ком оставля́ти грехи́, яко́ благ и Человеколюбец прѣзри моя́ вся в ведении и не в ведении прегрешѣния, и сподоби мя неосужденно причаститься Божественных, и преславных, и пречистых, и животворящих Твоих Таин, не в тяжесть, ни в му́ку, ни в приложѣние грехов, но во очищѣние, и освящѣние, и обручѣние будущаго живота́ и Царствія, в стѣну и по́мощь, и в возражѣние сопротивных, во истреблѣние мно́гих моих согрешѣний. Ты бо еси́ Бог мило́сти, и щедрот, и человеколю́бия, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, со Отце́м и Святы́м Ду́хом, ны́не и присно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### *Молитва святого Василия Великого, 6-я*

Вем, Господи, яко́ недостойне причаща́юся пречистаго Твоего́ Тѣла и честны́я Твоея́ Кро́ве, и повинен есмь, и суд себѣ ям и пию́, не разсуждая́ Тѣла и Кро́ве Тебе́, Христа́ и Бо́га моего́, но на щедроты́ Твоя́ дерзая́, прихожду́ к Тебе́, рекшему: ядый Мою́ Плоть и пий Мою́ Кровь, во Мне пребывает, и Аз в нем. Умилосердися у́бо, Господи, и не обличи́ мя, грешнаго, но сотвори́ со мною́ по мило́сти Твое́й; и да бу́дут ми святая́ сия́ во исцелѣние, и очищѣние, и просвещѣние, и сохранѣние, и спасѣние, и во освящѣние души́ и тѣла; во отгна́ние всякаго мечтания, и лукаваго дея́нія, и дѣйства дя́вольскаго, мысленне во удесѣх моих дѣйствуемаго, в дерзнове́ние и любо́вь, яже к Тебе́; во исправлѣние житія́ и утверждѣние, в возвращѣние добродѣтели и совершѣнства, во исполнѣние за́поведей, в Ду́ха Свята́го общѣние, в напу́тие живота́ вѣчнаго, во отвѣт благопріятен на Стра́шнем Суди́щи Твое́м: не в суд или́ во осуждѣние.

### *Молитва святого Симеона Нового Богослова, 7-я*

От скверных устен, от мерзкаго сердца, от нечистаго языка, от души́ осквернены, прими́ моление, Христе́ мой, и не прѣзри моих ни словес, ниже́ образов, ниже́ безсты́дия. Дажь ми дерзновенно глаго́лати, яже хо́щю, Христе́ мой, па́че же и научи́ мя, что ми подобает творити и глаго́лати. Согрѣших па́че блудницы, яже увѣде, где обита́еши, миро́ купивши, прииде дерзостне пома́зати Твои́ но́зе, Бо́га моего́, Влады́ки и Христа́ моего́. Якоже о́ну не отрину́л еси́ пришедшую от сердца, ниже́ мене́ возгнушайся, Сло́ве: Твои́ же ми пода́ждь но́зе, и держати́ и целова́ти, и струя́ми слезными, яко́ многоцѣнным ми́ром, сия́ дерзостно пома́зати. Омый́ мя слеза́ми моими́, очисти́ мя ими́, Сло́ве. Оста́ви и прегрешѣния моя́, и прощѣние ми пода́ждь. Вѣси́ зол мно́жество, вѣси́ и стру́пы моя́, и я́звы зри́ши моя́, но и ве́ру вѣси́, и произво́ление зри́ши, и воздыха́ние слы́шиши. Не тайт́ся Тебе́, Бо́же мой, Тво́рче мой,

Избáвителью мой, ниже кáпля слéзная, ниже кáпли часть нéкая. Несодéланное моé видесте óчи Твои́, в кни́зе же Твоéй и ещё несодéянная написана Тебé суть. Виждь смире́ние моé, виждь труд мой елик, и грехи́ вся оста́ви ми, Бо́же всяческих: да чистым сёрдцем, притре́петною мы́слию и ду́шею сокруше́нною несквёрных Твои́х причащúся и пресвяты́х Таин, и́миже оживля́ется и обожа́ется всяк яды́й же и пия́й чистым сёрдцем. Ты бо рекл еси́, Влады́ко мой: всяк яды́й Мою́ Плоть и пия́й Мою́ Кровь, во Мне úбо сей пребыва́ет, в нёмже и Аз есмь. Истинно сло́во всяко Влады́ки и Бо́га моего́: Божéственных бо причащáйся и боготворя́щих благода́тей, не úбо есмь еди́н, но с Тобо́ю, Христé мой, Свётом трисо́лнечным, просвещáющим мир. Да úбо не еди́н пребу́ду кроме Тебé, Живода́вца, дыха́ния моего́, живота́ моего́, ра́дования моего́, спасéния ми́ру. Сего́ ра́ди к Тебé приступи́х, я́коже зри́ши, со слезáми, и ду́шею сокруше́нною, избавлéния мои́х прегрешéний прошú при́яти ми и Твои́х живода́тельных и непорóчных Таинств причаститися неосуждéнно, да пребу́деши, я́коже рекл еси́, со мно́ю треока́йным: да не кроме обрёт мя Твоея́ благода́ти, прелéстник восхитит мя льстивне, и прельстив отведёт боготворя́щих Твои́х словéс. Сего́ ра́ди к Тебé припадаю и тёпле вопию́ Ти: я́коже блúднаго при́ял еси́ и блудни́цу пришédшую, та́ко приими́ мя, блúднаго и сквёрнаго, Ще́дре. Ду́шею сокруше́нною ны́не бо к Тебé приходя́, вем, Спа́се, я́ко иный, я́коже аз, не прегрешí Тебé, ниже́ содéя дея́ния, я́же аз содéях. Но сиé па́ки вем, я́ко не вели́чество прегрешéний, ни грехо́в мно́жество превосхóдит Бо́га моего́ мно́гое долготерпéние и человеколю́бие крайнее; но мило́стию состра́стия тёпле ка́ющияся и чисти́ши, и свéтлиши, и свéта твори́ши причáстники, óбщники Божества́ Твоего́ соделовая́й незави́стно, и странное и Ангелом, и челове́ческим мы́слем, бесе́дуеши им мно́гажды, я́коже другом Твои́м и́стинным. Сия́ дерзостна творя́т мя, сия́ вперя́ют мя, Христé мой. И дерзая́ Твои́м богáтым к нам благода́ею, ра́дуясь вку́пе и трепéща, огнёви причащáюся трава́ сый, и странно́ чúдо, ороша́емь неопáльно, я́коже úбо купина́ дрéвле неопáльне горя́щи. Ны́не благодарно́ю мы́слию, благодарным же сёрдцем, благодарными удесы́ мои́ми, души́ и тéла моего́, поклоня́юся и велича́ю, и славослóвлю Тя, Бо́же мой, я́ко благословéнна сýща, ны́не же и во вéки.

### *Молитва святого Иоанна Златоуста, 8-я*

Бо́же, осла́би, оста́ви, прости́ ми согрешéния моя́, елика́ Ти согрешíх, áще сло́вом, áще дéлом, áще помышлéнием, волею или неволею, ра́зумом или нера́зумием, вся ми прости́ я́ко благ и Человеколю́бец, и молитвами Пречи́стыя Твоея́ Мáтере, умных Твои́х служителей и святы́х сил, и всех святы́х, от вéка Тебé благоугоди́вших, неосуждéнно благоволи́ при́яти ми свято́е и

Пречистое Твое Тело и Честную Кровь, во исцеление души же и тела, и во очищение лукавых моих помышлений. Яко Твое есть Царство и сила и слава, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*Молитва того же святого, 9-я*

Несмы доволен, Владыко Господи, да увидеши под кров души моея; но понеже хочещи Ты яко Человеколюбец, жити во мне, дерзая приступаю; повелеваяеши, да отверзу двери, яже Ты един создал еси, и увидеши со человеколюбием якоже еси; увидеши и просвещаяеши помраченный мой помысл. Верую, яко сие сотвориши: не бо блудницу, со слезами пришедшую к Тебе, отгнал еси; ниже мытаря отвергл еси покающаяся; ниже разбойника, познавша Царство Твое, отгнал еси; ниже гонителя покающаяся оставил еси, еже бе: но от покаяния Тебе пришедшия вся, в лице Твоих друзей вчинил еси, Един сый благословенный всегда, ныне и в безконечныя веки. Аминь.

*Молитва того же святого, 10-я*

Господи Иисусе Христе, Боже мой, ослаби, остави, очисти и прости ми, грешному, и непотребному, и недостойному рабу Твоему, прегрешения, и согрешения и грехопадения моя, елика Ти от юности моея, даже до настоящего дне и часа согреших: аще в разуме и в неразумии, аще в словесех или делех, или помышлениях и мыслех, и начинаниях, и всех моих чувствах. И молитвами безсеменно рождшия Тя, Пречистыя и Приснодевы Марии, Матере Твоея, единыя непостыдныя надежды и предстательства и спасения моего, сподоби мя неосужденно причаститься пречистых, бессмертных, животворящих и страшных Твоих Таинств, во оставление грехов и в жизнь вечную: во освящение и просвещение, крепость, исцеление, и здравие души же и тела, и в потребление и всесовершенное погубление лукавых моих помыслов, и помышлений, и предприятий, и ночных мечтаний, темных и лукавых духов; яко Твое есть Царство, и сила, и слава, и честь, и поклонение, со Отцем и Святым Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*Молитва святого Иоанна Дамаскина, 11-я*

Пред дверьми храма Твоего предстою и лютых помышлений не отступаю; но Ты, Христе Боже, мытаря оправдивый, и хананею помиловавый, и разбойнику рай двери отверзый, отверзи ми утробы человеколюбия Твоего и прими мя, входяща и прикасающаяся Тебе, яко блудницу и кровоточивую: ова убо края ризы Твоея коснувшись, удобь исцеление прият, ова же пречистей Твои ноге удержавши, разрешение грехов понесю. Аз же, окаянный, все Твое Тело дерзая восприняти, да не опален буду; но прими мя, якоже

оныя, и просвети́ моя́ душе́вныя чу́вства, попаля́я моя́ грехо́вныя ви́ны, моли́твами безсе́менно Ро́ждшия Тя и небе́сных сил; я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### *Молитва святого Иоанна Златоуста*

Вѣрую, Го́споди, и испове́дую, я́ко Ты еси́ вои́стинну Христос, Сын Бо́га жива́го, пришѣдый в мир грѣшныя спасти́, от нѣхже пѣрвый есмь аз. Ещѣ вѣрую, я́ко сие́ есть са́мое пречи́стое Тѣло Твое́, и сия́ есть са́мая честна́я Кровь Твоя́. Молю́ся у́бо Тебе́: поми́луй мя и прости́ ми прегрѣшѣния моя́, во́льная и нево́льная, я́же сло́вом, я́же де́лом, я́же ве́дением и неве́дением, и сподо́би мя неосу́ждено причастити́ся пречи́стых Твои́х Та́инств, во оставле́ние грехо́в и в жизнь ве́чную. Ами́нь.

*Приходя же причаститься, произноси мысленно эти стихи Метафраста:*

Се приступаю к Божественному Причащению.

Содетелю, да не опалиши мя приобщением:

Огонь бо еси́, недостойныя поपालяй.

Но у́бо очисти́ мя от вся́кия скве́рны.

*Затем:*

Вѣчери Твоея́ та́йныя днесь, Сы́не Бо́жий, прича́тника мя приими́; не бо враго́м Твои́м та́йну пове́м, ни лобза́ния Ти дам, я́ко Иу́да, но я́ко разбо́йник испове́даю Тя: помяни́ мя, Го́споди, во Ца́рствии Твоём.

*И стихи:*

Боготворящую Кровь ужаснѣя челове́че, зря,

Огонь бо есть, недостойныя поपालяй.

Божественное Тѣло и обожа́ет мя и пита́ет:

Обожа́ет дух, ум же пита́ет стра́нно.

*Потом тропари:*

Услади́л мя еси́ любо́вию, Христѣ́, и измени́л мя еси́ Божественным Твои́м рачѣнием; но попали́ огнём не веще́ственным грехи́ моя́, и насы́титися е́же в Тебе́ наслажде́ния сподо́би: да лику́я возвелича́ю, Бла́же, два пришѣствия Твоя́.

Во свѣтлостех Святы́х Твои́х како́ вниду, недостойный? Аще бо дерзну́ совнѣти в черто́г, оде́жда мя облича́ет, я́ко несть бра́чна, и связа́н извѣржен бу́ду от Ангелов. Очи́сти, Го́споди, скве́рну души́ моея́, и спаси́ мя, я́ко Человеколю́бец.

*Также молитву:*

Влады́ко Человеколю́бче, Го́споди Иису́се Христѣ́ Бо́же мой, да не в суд ми бу́дут Свята́я сия́, за е́же недостойну́ ми бы́ти: но во очище́ние и освяще́ние души́ же и тѣла, и во обруче́ние бу́дущя

жизни и Царствия. Мне же, еже прилепятся Богу, благо есть, полагати во Господе упование спасения моего.

*И еще:*

Вечери Твоя тайны днесь, Сыне Божий, причастника мя приими; не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоём.